

## Chers amis cyclos

Cette année, pour redonner du tonus à la randonnée du Paris-Longwy et aussi et surtout à la demande de nombreux cyclos nous allons modifier le fonctionnement de notre épreuve.

Pour remercier nos amis Belges, assidus de notre randonnée, une grande partie du parcours se fera dans leur cher pays sur une centaine de Km. Nous espérons les revoir nombreux lors de cette randonnée.

- 1) **Changement de parcours** voir autres paysages, autres difficultés
- 2) **réduire le kilométrage** trop long au goût de certain
- 3) **partir plus tard** 3 heures au lieu de 1 ou 2 heures du matin
- 4) **Rouler à allure libre** sans contrainte, sur un parcours défini dans le respect du code de la route

### Ci-joint parcours Paris-Longwy 2009

#### Pour ceux qui le désirent :

Le tronçon de **ATTIGNY** à **VRIGNE** aux **BOIS** soit 60 km pourra se faire à allure libre comme une randonnée normale dans le respect du code de la route. Une carte détaillée sera remise à chaque cyclos ainsi que les consignes à respecter tout au long du parcours.

Rendez-vous au Gymnase **Pierre BEREGOVOY** au centre ville

Pour les autres, toujours groupés, à allure Audax, jusqu'à **Vrigne aux Bois** où aura lieu le repas de midi.

#### Autre innovation

Un départ à partir de **Vrigne aux Bois** pourra se faire pour ceux qui ne désirent faire que 120 km. Il est bien évident que charge à eux de se rendre par leurs propres moyens au lieu du départ. (**Gymnase Pierre Bérégovoy**) au centre ville.

Il serait bien que ceux-ci partagent le repas de midi avec l'ensemble de la caravane du Paris-Longwy.

**Un dossier d'inscription sera disponible vers le 15 Mai 2009**

28 Juin 2008

## 24 ème PARIS-LONGWY CYCLOS 280 Km

N° Routes	Villes traversées	Km	Moyenne	Km	Temps	Heure de passage	département
		Partiel		Total			
	<b>SOISSONS</b>						Aisne
	<b>Bucy le Long</b>	0	23	0	0:00	3:00	Aisne
	Condé sur Aisne	6	23	6	0:15	3:15	Aisne
	Celles sur Aisne	1	23	7	0:02	3:18	Aisne
	Vailly sur Aisne	2	23	9	0:05	3:23	Aisne
	Presles et Boves	5	23	14	0:13	3:36	Aisne
	Cys la Commune	2	23	16	0:05	3:41	Aisne
	Pont- Arcy	4	22.5	20	0:10	3:52	Aisne
	Viel-Arcy	1	22.5	21	0:02	3:55	Aisne
	Villers en Prayères	3	22.5	24	0:08	4:03	Aisne
	Hautes Rives	1	22.5	25	0:02	4:05	Aisne
	Maizy	3	22.5	28	0:08	4:13	Aisne
	Concevreux	5	22.5	33	0:13	4:27	Aisne
	Pontavert	5	22.5	38	0:13	4:40	Aisne
	Guignicourt	9	22.5	49	0:24	5:04	Aisne
	Menneville	4	22.5	53	0:10	5:15	Aisne
	<b>Neufchâtel sur l'Aisne</b>	2	22.5	55	0:05	5:20	Aisne
					0:20	5:40	Aisne
	Evergnicourt	2	22.5	57	0:05	5:45	Aisne
	Avaux	4	22.5	61	0:10	5:56	Ardennes
	Vieux les Asfeld	2	22.5	63	0:05	6:01	Ardennes
	Asfeld	1	22.5	64	0:02	6:04	Ardennes
	Aire	4	22.5	68	0:10	6:15	Ardennes
	Bellevue	2	22.5	70	0:05	6:20	Ardennes
	Balham	1	22.5	71	0:02	6:23	Ardennes
	Gomont	1	22.5	72	0:02	6:25	Ardennes
	Herpy l'Arlésienne	5	22.5	77	0:13	6:39	Ardennes
	Condé lès Herpy	1	22.5	78	0:02	6:41	Ardennes
	Château Porcieu	2	22.5	80	0:05	6:47	Ardennes
	Taizy	2	22.5	82	0:05	6:52	Ardennes
	Nanteuil sur Aisne	1	22.5	83	0:02	6:55	Ardennes
	Acy-Romance	1	22.5	84	0:02	6:57	Ardennes
	Sault lès Rethel	1	22.5	85	0:02	7:00	Ardennes
	Biermes	3	22.5	88	0:08	7:08	Ardennes
	Thugny-trugny	3	22.5	91	0:08	7:16	Ardennes
	Seuil	3	22.5	94	0:08	7:24	Ardennes
	Ambly-Fleury	2	22.5	96	0:05	7:29	Ardennes
	Givry sur Aisne	4	22.5	100	0:16	7:45	Ardennes
	<b>Attigny</b>	3	22.5	103	0:08	7:53	Ardennes
					0:20	8:13	Ardennes
	Rilly sur Aisne	6	22.5	109	0:16	8:29	Ardennes
	Semuy	1	22.5	110	0:02	8:32	Ardennes
	Neuville-Day	4	22.5	114	0:10	8:43	Ardennes
	Montgon	2	22.5	116	0:05	8:48	Ardennes
	Le Chesne	5	22.5	121	0:13	9:01	Ardennes
	Sauville	6	22.5	127	0:16	9:17	Ardennes
	la Cassine	3	22.5	130	0:08	9:25	Ardennes
	Malmy	5	22.5	135	0:13	9:39	Ardennes
	Chémery sur Bar	2	22.5	137	0:05	9:44	Ardennes
	Chéhéry	3	22.5	140	0:08	9:52	Ardennes

	<b>Frenois</b>	15	22.5	155	0:40	10:32	Ardennes
	<b>Donchery</b>	1	22.5	156	0:02	10:35	Ardennes
	<b>Vrigne aux Bois</b>	4	22.5	160	0:10	10:45	Ardennes
					1:30	12:15	Ardennes
	<b>St Menges</b>	5	22.5	165	0:13	12:29	Ardennes
	<b>Corbion</b>	12	22.5	177	0:32	13:01	Belgique
	<b>Bouillon</b>	8	22.5	185	0:21	13:22	Belgique
	<b>en forêt de Muno</b>	4	23	189	0:10	13:32	Belgique
	<b>les 4 chemins</b>	5	23	194	0:13	13:45	Belgique
	<b>Blanc Sart</b>	1	22.5	195	0:02	13:48	Belgique
	<b>Sainte Cécile</b>	7	22.5	202	0:18	14:07	Belgique
	<b>Chassepierre</b>	3	22.5	205	0:08	14:15	Belgique
	<b>Laiche</b>	2	22.5	207	0:05	14:20	Belgique
	<b>Martué</b>	2	22.5	209	0:05	14:25	Belgique
	<b>Florenville</b>	1	22.5	210	0:02	14:28	Belgique
	<b>La Terne</b>	4	22.5	214	0:10	14:39	Belgique
	<b>Pin</b>	2	22.5	216	0:05	14:44	Belgique
	<b>Les 4 Vents</b>	1	22.5	217	0:02	14:47	Belgique
	<b>Jamoigne</b>	2	22.5	219	0:05	14:52	Belgique
					0:20	15:12	Belgique
	<b>Valansart</b>	1	22.5	220	0:02	15:15	Belgique
	<b>Abbaye d'Orval</b>	8	22.5	228	0:21	15:36	Belgique
	<b>Limes</b>	6	22.5	234	0:16	15:52	Belgique
	<b>La Soye</b>	2	20	236	0:06	15:58	Belgique
	<b>Meix devant Virton</b>	6	22.5	242	0:16	16:14	Belgique
	<b>Houdrigny</b>	3	20	245	0:09	16:23	Belgique
	<b>Dampicourt</b>	3	20	248	0:09	16:32	Belgique
	<b>Virton</b>	4	20	252	0:12	16:44	Belgique
	<b>Ethe</b>	2	20	254	0:06	16:50	Belgique
	<b>Gomery</b>	5	20	259	0:15	17:05	Belgique
	<b>Ruette</b>	2	20	261	0:06	17:11	Belgique
	<b>Grandcourt</b>	1	20	262	0:03	17:14	Belgique
	<b>Tellancourt</b>	2	20	264	0:06	17:20	France
	<b>Fresnois la Montagne</b>	2	20	266	0:06	17:26	France
	<b>Montigny sur Chiers</b>	2	20	268	0:06	17:32	France
	<b>Villers la Chèvre</b>	3	20	271	0:09	17:41	France
	<b>Lexy</b>	5	20	276	0:15	17:56	France
					0:15	18:11	France
	<b>Longwy-Haut</b>	4	20	280	0:12	18:23	France